

Acompañante en Estilo de Vida Ayurvédico

Materia: Nutrición

Profesora: Laura Fernández Jubín

ANEXO 4. SINÓNIMOS DE ALIMENTOS

ESPAÑOL	ARGENTINO	OTROS	INGLÉS
Alubias	Porotos	Frijoles, judías	Beans
Alubias rojas	Porotos rojos	“	Kidney beans
Alubia carilla	Judía de careta	Caupí	Black eyed peas
Judía de Lima	Judía pallar	Garrofón	Lima beans
Garbanzo	Garbanzo		Chickpeas
Lenteja	Lenteja		Lentils
Lenteja negra			Black gram
Guisantes	Arvejas	Chícharo	Greenpeas
Judía mungo, soja verde	Poroto mungo		Mung beans
Judías verdes, vainas	Chauchas	Ejote	Green beans
Habas			Broad beans
Altramuces o chochos	Lupinos		Lupins
Soja	Poroto de soja		Soybeans
Adzuki	Poroto aduki		Adzuki beans
Cacahuetes	Maní		Peanuts
Guandú		Frijol de palo	Split pigeon peas
Sésamo	Ajonjolí	Anjolí	Sesame seeds
Anacardos	Castañas de Cajú		Cashew nuts
Coquitos de Brasil	Castañas de Pará		Brazil nuts
Maíz	Choclo	Mazorca	Corn

Acompañante en Estilo de Vida Ayurvédico

Materia: Nutrición. Anexo 4.

Trigo sarraceno	Alforfón		
Manteca	Grasa animal, sebo		Butter
Mantequilla	Manteca		Butter
Mantequilla clarificada		Ghee	Clarified butter
Marisco	Frutos de mar		Seafood
Berza	Repollo	Col	Cabbage
Coles de bruselas	Repollitos de Bruselas		Brussels sprouts
Calabacín	Zucchini		Zucchini
Calabaza	Zapallo anco		Pumpkin
Achicoria	Radicheta		Radichetta, chicory
Patata	Papa		Potato
Batata	Batata y Boniato		Sweet potato
Guindillas	Chile	Aji	Chili
Pimientos	Morrón		Pepper
Alcachofa	Alcaucil		Artichoke
Aguacate	Palta		Avocado
Piña	Ananá		Pineapple
Albaricoque	Damasco		Apricot
Nectarina o briñón	Pelón		Nectarine
Melocotón	Durazno		Peach
Fresa	Frutilla		Strawberry
Plátano, banana	Banana		Banana